



МЕНЮ
на 04.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Помидоры свежие 100	100		24,00
Спагетти отварные 180	180		237,35
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:		145,00	655,31
Начальная школа - Завтрак			
Коктейль молочный 200	200		142,00
Помидоры свежие 60	60		14,40
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с облепихой 200	200		
Итого:			646,50
Начальная школа - Обед			
Коктейль молочный 200	200		142,00
Маринад "Чудесный" 60	60		74,37
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 150	150		219,00
Рыба тушеная с овощами (форель) 90	90		138,31
Суп картофельный (п/ф) с говядиной(лопатка),200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 40	40		72,52
Яблоко 120	120		
Итого:			958,28
Переменка			
Кекс "Маковка" 50	50		251,99
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		65,00	327,99
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250	250	9,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	23,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 100	100	34,00	230,40
Хачапури "Микс" 100	100	35,00	257,30
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофель запеченный (слайс) 150	150	51,00	167,07
Смак" (рис с овощами зел.горошек) 150	150	27,00	149,00
Салаты			
Салат из белокочанной и морской капусты 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	108,00	260,00
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	99,00	214,50
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	120	129,00	300,40

Handwritten signature

МЕНЮ
на 04.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	76,00
Льготный комплекс 2			
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60	60		133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100	100		133,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	369,78
Льготный комплекс 3			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60	60		133,90
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Отвар из сухофруктов 200	200		81,00
"Парабола" картофель зап. с сыром 100	100		133,40
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	832,40
Льготный комплекс 4			
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60	60		133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100	100		133,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	369,78
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Макароны отварные 100	100		141,00
Минтай туш.в том.с овощами "Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Суп картофельный с говядиной, 200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:		150,00	983,98
Льготный комплекс 6			
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60	60		133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100	100		133,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	369,78

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых